

Главврач детской больницы: «Начали ощущать реальный подъем заболеваний»

✓ Дети заражаются коронавирусной инфекцией довольно часто. Заболевание в большинстве случаев протекает если не бессимптомно, то легко. Вместе с началом учебного года выросла и вероятность подхватить ковид. На какие симптомы родителям стоит обратить особое внимание, о чем говорят высыпания спустя 10-12 дней от начала заболевания и отличается ли четвертая волна COVID-19 от остальных, спросили у главврача УЗ «Могилевская областная детская больница» Игоря Каско.



Мультисистемный ответ

– Игорь Борисович, более года с нами коронавирус. Изменилась ли картина заболевания у детей?

– Пока у них остается большой процент бессимптомного течения. Это тот случай, когда дети являются по большей части переносчиками инфекции, а заболевшие страдают от нее гораздо меньше взрослых. В стране за последний год инфекционные стационары с «красными зонами» для детей не разворачиваются в таких объемах, как для взрослых. Как правило, это одно-два структурных подразделения. Например, сейчас в нашей больнице лечится 31 ребенок, и только у 11 из них подтвержденный коронавирус, остальные – контакты 1-го уровня.

Учитывая то, что в областную детскую больницу госпитализируют не только из Могилева, но и района, а также тяжело заболевших из других регионов области, то видим, что процент ковидных пациентов у нас небольшой.

– Чем ковид опасен для детского организма?

– Он может реагировать на инфекцию спустя какое-то

время: через одну-две недели после перенесенного заболевания в различных органах и тканях заметны изменения. В медицине это называется развитием мультисистемного воспалительного ответа.



Игорь Каско

– Этот синдром часто встречается?

– К счастью, редко. За все время работы с коронавирусными пациентами мультисистемных синдромов было около 10 случаев, в том числе тяжелых.

При грамотном и своевременном назначении терапии воспалительного ответа можно избежать. Родителям нужно быть очень внимательными: если ребенок заболел, то через 10-12 дней важно особо внимательно следить за состоянием его здоровья, чтобы оно не ухудшилось. Сыпь на теле, увеличение лимфоузлов – одни из первых предвестников мультисистемного течения заболевания. В последующем протекание болезни

сопровождается поражением различных органов: почек, печени, сердца.

– Обследование детей на наличие COVID-19 сегодня отличается от того, что было год назад?

– Прошлой осенью при поступлении пациентов мы в большей степени делали упор на ПЦР-диагностику, а сейчас участковый педиатр, направляя детей на плановую госпитализацию, добавляет также ПЦР-обследование. В итоге в стационар пациент прибывает уже с готовым результатом теста. Это помогает исключить заражение других детей в общем отделении, ведь, как я уже говорил, коронавирус у них часто протекает в бессимптомной форме.

Заболели – сидим дома

– Пришла четвертая волна коронавируса: на этот раз нас атаковал штамм «дельта». Течение заболевания изменилось?

– В целом пока рано делать выводы, потому что реальный подъем заболевания мы начали ощущать только с 6-9 сентября. Через две-три недели будем иметь более точную картину протекания заболевания. Сейчас могу сказать, что количество бессимптомных случаев уменьшается. Коронавирусная инфекция у детей сопровождается высокой лихорадкой, выраженными катаральными явлениями со стороны дыхательных путей.

– Как защитить ребенка от инфекции?

– Самое первое и важное, о чем стоит говорить, – это вакцинация. Сделайте прививку сами – и тем самым защити-

Сегодня в УЗ «Могилевская областная детская больница» находится 31 пациент, у 11 из которых подтвержденная коронавирусная инфекция. Остальные дети – контакты 1-го уровня.

те своего ребенка. На сегодня это единственный метод профилактики, а точнее, предотвращения летального исхода. Многие задают один и тот же вопрос: можно ли заболеть после прививки? Да, конечно. Но риск тяжелого течения заболевания будет намного меньше, чем у непривитых.

Для детей вакцину еще не создали, ведутся только клинические испытания. Поэтому на данный момент важно соблюдать несколько простых правил: не забывать мыть руки, обязательно носить маску – особенно в закрытых помещениях. Научите ребенка: подошел к школе – надел маску. Тем более, по моим личным наблюдениям, дети гораздо быстрее взрослых адаптировались к новым правилам. Обязательно нужно чаще проветривать классы. И, конечно же, соблюдать по мере возможности социальную дистанцию.

Большая просьба к родителям: если вы видите, что ваш ребенок заболевает, не паникуйте. А главное – ни в коем случае не отправляйте его в детский сад или школу. Пусть останется дома. Вызовите врача, который определит, что делать дальше.



Марина ВАЛАХ

Что творится в «красных зонах»?

✓ Министр здравоохранения побывал в «ковидной» больнице в Минске. Рассказываем, что он там увидел и какие выводы сделал.

Дмитрий Пиневиц посетил столичную 10-ю клиническую больницу, в которой уже бывал. Министр отметил, что с того времени в учреждении кое-что изменилось: «Увеличилось количество кислородных точек, мы развернули достаточно большое количество блоков интенсивной терапии – это один из очень хороших элементов в лечении пациентов средней и тяжелой степени. Думаю, этот элемент работы останется и в постковидную эру».

Он также отметил, что койки под COVID-19 в больницах каждого региона открываются превентивно, несмотря на то, что это требует ресурсов. Как итог – свободный койочный фонд есть везде. «Наша задача – чтобы любой нуждающийся пациент был госпитализирован в стационар, а не нуждающийся в нем был выведен на систему долечивания либо в амбулаторное звено, потому что нахождение в стационаре на срок больше, чем положенный, несет за собой другие риски – перекрестное инфицирование, госпитальные инфекции и так далее», – отметил министр и добавил, что опыт этапности оказания медицинской помощи, полученный во время первой волны, оказался эффективным, ему следует весь мир. Это подразумевает максимально быстрое выведение пациентов из стационарного блока на долечивание, например, домой.

Также Дмитрий Пиневиц подчеркнул, что с очередной волной COVID-19 удастся справиться прежде всего вакцинацией. «Я посмотрел тяжелых пациентов – в реанимациях вакцинированных пациентов нет. Когда беседую с пациентами в отделении, задаю вполне резонный вопрос: почему не вакцинировались? Извечное «авось», которое звучало сегодня почти от всех пациентов, меня если не удручает, то, по крайней мере, подталкивает к тому, что мы чрезмерно должны актуализировать вопрос осознанного прихода на вакцинацию», – сказал министр.

Дмитрий Пиневиц подчеркнул: вакцин в стране в достатке, перебоев с их поставкой не прогнозируется. Кроме того, он напомнил о том, что грядет сезон вирусных заболеваний. «Поступила вакцина против гриппа, и мы полагаем важным, первым этапом завершив вакцинацию против коронавирусной инфекции, через две недели привиться противогриппозной вакциной», – сказал министр. Это важно, поскольку два предыдущих сезона население не болело гриппом: скорее всего, свою роль сыграли меры социального дистанцирования. Однако в этом эпидсезоне, согласно теории эпидемического процесса, можно ожидать изменения штаммов и прихода вируса гриппа. Поэтому перед медиками стоит задача не допустить наложения коронавирусной инфекции и гриппа.