

## Инструкция для пациентов, проходящих обследование тонкого кишечника методом капсульной эндоскопии с использованием системы PillCam SB

***ВНИМАНИЕ!*** Для получения надежных достоверных результатов необходимо тщательно и полностью следовать всем указаниям доктора и настоящей инструкции.

1-ый день до начала подготовки*	2-ой день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне капсульной эндоскопии)	День исследования
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета	Завтрак + Жидкости в течение дня + Фортранс + Эспумизан	Эспумизан

### **За 2 дня до процедуры начать соблюдать БЕСШЛАКОВУЮ диету!!!**

В ходе бесшлаковой диеты в пищу употребляется легко усваиваемая, рафинированная пища, почти не содержащая неперевариваемых веществ.

#### **РАЗРЕШАЕТСЯ:**

мучные изделия и рис: белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), сдоба, бисквит, баранки (бублики) — без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в т.ч. белый рис

мясо: супы на нежирном мясном бульоне; различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также, в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо

рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)

молочные продукты: продукты, богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока

овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры)

фрукты и напитки: мусс, ½ банана, персик, дыня, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки желательно прозрачные (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)

сладкое: сахар, мед, желе, сироп

Возможно приготовление пищи, а также, употребление масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина **в ограниченных количествах.**

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

**мучные изделия и крупы:** все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица и др.

**овощи, фрукты:** все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая термическую обработку), изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и пр.)

**супы:** щи и борщи из капусты, молочные супы, крем-супы, окрошка

**мясо, рыба:** жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копченности, колбасы, сосиски

**молочные продукты:** йогурт, содержащий наполнители (фрукты и мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог

**приправы и консервы:** острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также, все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли

**напитки:** алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива

## За 1 день до проведения процедуры:

### **НУЖНО ПИТЬ МНОГО ПРОЗРАЧНОЙ ЖИДКОСТИ (воды без газа).**

1. Завтрак - 200 г каши, сладкий чай. Обед – овощной бульон. После обеда начните соблюдать **ЖИДКУЮ ДИЕТУ**, предписанную вашим врачом.
2. За 10 часов до начала проведения капсульной эндоскопии **не ешьте и не пейте ничего**, за исключением лекарственных веществ в случае необходимости их приема, запивая небольшим количеством воды.
3. **Пациентам старше 16 лет.**  
С 18.00 до 20.00 выпить 2 пакета препарата Фортранс (или Д-форжект). Развести на 2 л воды, принимать по 1 стакану раствора каждые 15-20 мин.
4. Перед сном принять 1/2 флакона препарата ЭСПУМИЗАН, запить стаканом воды.

## В день проведения процедуры:

Утром в день исследования принять 1/2 флакона препарата ЭСПУМИЗАН, запить ½ стак воды

1. За 2 часа до начала процедуры **исключите прием любых лекарственных веществ.**
2. **Не наносите лосьон для тела, пудру, тальк на кожу в области живота.**
3. **Оденьте свободную одежду, состоящую из двух частей.** Ваша верхняя одежда не должна быть прозрачной.
4. **В назначенное время Вам следует прибыть на прием к доктору. Иметь при себе 1 литр воды (негазированной).**

---

## ***После того, как Вы проглотили капсулу PillCam SB***

*Длительность процедуры капсульной эндоскопии составляет приблизительно 8-9 часов.*

*Если в ходе проведения исследования Вы почувствуете боль в области живота, тошноту, или другие неприятные симптомы, Вам следует немедленно связаться с Вашим врачом по телефону и действовать согласно его указаний.*

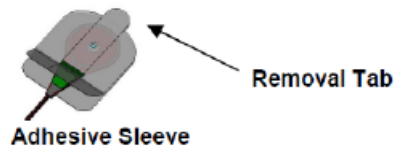
1. **Спустя 2 часа** после проглатывания капсулы PillCam SB **разрешается пить небольшими глотками бесцветные жидкости (воду).**
2. **Спустя 4 часа** после проглатывания капсулы PillCam SB **можно слегка перекусить (батон с сыром, сладкий чай или 1 бут. йогурта).** А после завершения процедуры можно вернуться к своему обычному рациону питания.
3. Во время проведения процедуры **каждые 15 минут Вам необходимо проверять мигающую лампочку синего цвета на записывающем устройстве DataRecorder. В норме лампочка должна мигать дважды в секунду**, что характеризует нормальное протекание процесса исследования. Если лампочка перестала мигать или меняет цвет, запишите время события, свяжитесь с Вашим доктором и назовите вид индикатора на экране устройства, согласно приложенной к данной инструкции таблицы кодов ошибки.
4. После того как Вы проглотили капсулу и до момента ее выхода естественным путем **избегайте сильных электромагнитных полей**, которые создаются такими устройствами как ЯМР или любительское радио.
5. В ходе проведения процедуры **запрещается отсоединять оборудование, снимать записывающее устройство DataRecorder и нажимать на нем какие-либо кнопки управления.**
6. **Бережно обращайтесь с записывающим устройством DataRecorder.** Не подвергайте его резким перемещениям или ударам.
7. **Избегайте нахождения в зоне сильных электромагнитных полей и прямого попадания на устройство солнечных лучей.**

## ***После завершения процедуры капсульной эндоскопии***

**ВНИМАНИЕ!** В назначенное время необходимо прибыть в кабинет доктора, чтобы снять оборудование и передать его доктору для обработки результатов исследования.

**Или:** Если вы получили указание снять оборудование в конце процедуры самостоятельно, сделайте следующее:

1. Снимите с себя устройство SensorArray, потянув за специальный неклеящийся выступ (Removal Tab) каждого приклеенного кармашка с электродом (Adhesive Sleeve). Соедините попарно электроды клейкой стороной кармашка друг к другу.  
Не тяните за провода устройства SensorArray и не перегибайте их при транспортировке!
2. Снимите записывающее устройство DataRecorder и храните его в безопасном месте.
3. **Верните все оборудование в кабинет доктора** как можно скорее. Очень бережно обращайтесь с записывающим устройством DataRecorder и другим оборудованием, не подвергая его ударам, вибрации, воздействию электромагнитных полей и прямых солнечных лучей.



### **Примечание:**

*Данная процедура, как правило, хорошо переносится пациентами и позволяет сохранить комфортное состояние во время всего процесса исследования. В случае, если по завершении заданного времени Вы не уверены, покинула ли капсула Ваш организм, и чувствуете необоснованную тошноту и боли в области живота или позывы к рвоте, немедленно свяжитесь с Вашим доктором для правильной оценки ситуации. Необходимо помнить, что если капсула PillCam задержалась в Вашем теле, то в это время противопоказано проведение ЯМР, что может привести к повреждению Вашего желудочно-кишечного тракта и брюшной полости. Если у Вас есть сомнения относительно того, вышла ли капсула, перед проведением ЯМР, свяжитесь со своим врачом для консультации и возможного рентгеновского исследования брюшной полости.*

### ***P.S. Питание прозрачными жидкостями (ЖИДКАЯ ДИЕТА)***

*Если вы наливаете в прозрачный стакан жидкость, и можете смотреть через него, значит такую жидкость можно употреблять. Такая диета может включать:*

- Вода
- Яблочный, березовый соки, сок из светлого винограда
- Зеленый чай (без использования молока или сливок)
- Прозрачные газированные напитки
- Фруктовое мороженое (любой цвет кроме красного или фиолетового)
- Жевательная резинка и карамель (лимонная или мятная)

*Не употреблять соки с мякотью, молоко, сливки, супы или бульоны, алкогольные напитки и любую твёрдую пищу*